



# TRAININGSPLAN TENNIS

Sommersaison 2025

ab 28.04.2025

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	
10:00 - 11:00												Training Damen				Training Damen						
11:00 - 12:00																						
12:00 - 13:00																						
13:00 - 14:00																						
14:00 - 15:00																						
15:00 - 16:00									Mädchen B													
16:00 - 17:00																						
17:00 - 18:00						Junioren A																
18:00 - 19:00		Damen 18:30		Senioren	Senioren	Senioren				Damen	Damen	Damen										
19:00 - 20:00		Damen 20:30		Senioren	Senioren	Senioren	Herren 40	Herren 40	Herren 40	Damen	Damen	Damen	Herren 30	Herren 30								
20:00 - 21:00							Herren 40	Herren 40	Herren 40				Herren 30	Herren 30								

Stand: 23. Januar 2025

LEGENDE

Erwachsenentraining

Jugendtraining