



TRAININGSPLAN TENNIS

Sommersaison 2023

(01.05.2023 - 31.10.2023)

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3
10:00 - 11:00												Training Damen				Training Damen					
11:00 - 12:00																					
12:00 - 13:00																					
13:00 - 14:00																					
14:00 - 15:00																					
15:00 - 16:00									Mädchen B												
16:00 - 17:00																					
17:00 - 18:00						Junioren A															
18:00 - 19:00		Damen 18:30		Senioren	Senioren	Senioren				Damen	Damen	Damen									
19:00 - 20:00		Damen 20:30		Senioren	Senioren	Senioren	Herren 40	Herren 40	Herren 40	Damen	Damen	Damen	Herren 30	Herren 30	Herren 30						
20:00 - 21:00							Herren 40	Herren 40	Herren 40				Herren 30	Herren 30	Herren 30						

Stand: 31. März 2023

LEGENDE

Erwachsenentraining

Jugendtraining